

# Jídelníček

od 04.11.2024 do 08.11.2024

## Pondělí 4.11.2024

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, okurka (A: 01,07)

**Svačina** Míchaný smetánek, ovoce, mléko (A: 07)

## Úterý 5.11.2024

**Přesnídávka** Bagetka s tuňákovou pomazánkou, paprika (A: 01,04,07)

**Svačina** Mléko s ovocným musli, mandarinka (A: 01,07)

## Středa 6.11.2024

**Přesnídávka** Houska s mrkvovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01,07)

**Svačina** Mrkvovo špaldový muffin, ovoce, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 7.11.2024

**Přesnídávka** Celozrná bagetka s tvarohovou pomazánkou s pažitkou, okurka (A: 01,07)

**Svačina** Chléb s vařeným vajíčkem, paprika, mléko (A: 01,07)

## Pátek 8.11.2024

**Přesnídávka** Chia rohlík se sýrem Žervé, rajče (A: 01,07)

**Svačina** Loupáček s jablkem, kakao (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně pitný režim: čaj ovocný, černý, bylinkový, čaje ze sušeného ovoce, mošty, ovocné sirupy, džusy, mléko, mléko ochucené. Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj, voda, voda s citrónem. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Odhlašování den předem do 12,30 hodin přes aplikaci STRAVA.CZ  
Jídelní lístek pro vás připravily: Pavlína Pěničková - hlavní kuchařka  
Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ, telefon 732 709 779

