

Jídelníček

od 23.09.2024 do 27.09.2024

Pondělí 23.9.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem, jablko (A: 01,07)

Svačina Toastový chléb s plátkem Goudy a ledovým salátem (A: 01,07)

Úterý 24.9.2024

Přesnídávka Celozrná bagetka s cizrnovou pomazánkou s vejcem a strouhaným sýrem, okurka (A: 01,03,07)

Svačina Jahodový pudink, ovoce (A: 07)

Středa 25.9.2024

Přesnídávka Rohlík s jarní pomazánkou, rajče (A: 01,07)

Svačina Chia rohlík s pomazánkovým máslem, paprika (A: 01,07)

Čtvrtek 26.9.2024

Přesnídávka Rýžová kaše s ovocem, mléko (A: 07)

Svačina Chléb s pomazánkou z makrely v tomatě, okurka (A: 01,04,07)

Pátek 27.9.2024

Přesnídávka Houska s pomazánkou z uzeného tofu, paprika (A: 01,07)

Svačina Bílý jogurt s džemem, ovoce (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně pitný režim: čaj ovocný, černý, bylinkový, čaje ze sušeného ovoce, mošty, ovocné sirupy, džusy, mléko, mléko ochucené. Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj, voda, voda s citrónem. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Odhlašování den předem do 12,30 hodin přes aplikaci STRAVA.CZ

Jídelní lístek pro vás připravily: Pavlína Pěničková - hlavní kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ, telefon 732 709 779

