

## **CO BY DÍTĚ MĚLO ZVLÁDAT PŘI NÁSTUPU DO MŠ:**

- umět si říci co chce – co potřebuje
- poznat svoji značku
- obléknout si spodní prádlo, tričko, tepláky nebo se o to (v případě malých dětí) alespoň aktivně snažit ...
- obouvat a vyzouvat obuv
- držet lžici a umět s ní jíst, při jídle sedět u stolu
- pít z hrnečku
- používat WC (bez plenek)
- umět si umýt ruce mýdlem a samo si je utřít
- používat kapesník
- ujít kratší vzdálenost ( pobyt venku trvá 1,5 hod.)

## **ADAPTACE DÍTĚTE PĚD NÁSTUPEM DO MŠ:**

### **Trénujte odloučení**

Už před vstupem do školky by se mělo dítě umět obejít kratší dobu bez rodičů. Příležitostná odloučení mu umožní získat jistotu, že jej rodiče neopouští a že se vrátí.

Zprostředkovávejte dítěti kontakt s vrstevníky, třeba na hřišti, aby se naučilo vycházet s ostatními dětmi. Děti se při této příležitosti hravou formou učí pravidlům soužití ve skupině.

### **Učte dítě samostatnosti**

Čím víc toho dítě bude umět, tím rychleji zvládne nároky, které na něj budou ve školce kladeny. Nezapomínejte - školka je kolektivní zařízení, samostatnost je pro dítě velkou výhodou - nebude se cítit bezradně.