

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

**Přesnídávka** Rohlík s máslem, okurka (A: 01,07)

**Svačina** Obložená vecka sýrem a zeleninou (A: 01,07)

## Úterý 7.1.2025

**Přesnídávka** Bagetka s tvarohovou pomazánkou, paprika, mléko (A: 01,07)

**Svačina** Chléb s medovým másličkem, jablko (A: 01,07)

## Středa 8.1.2025

**Přesnídávka** Míchaný smetánek s piškotem, ovoce (A: 01,07)

**Svačina** Chia rohlík se sýrem Žervé, paprika (A: 01,07)

## Čtvrtek 9.1.2025

**Přesnídávka** Houska s mrkvovou pomazánkou, jablko (A: 01,07)

**Svačina** Chléb s vařeným vajíčkem, okurka, mléko (A: 01,03,07)

## Pátek 10.1.2025

**Přesnídávka** Rohlík s plátkem Goudy, rajče, mléko (A: 01,07)

**Svačina** Cereálie s mlékem, ovoce (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně pitný režim: čaj ovocný, černý, bylinkový, čaje ze sušeného ovoce, mošty, ovocné sirupy, džusy, mléko, mléko ochucené. Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj, voda, voda s citrónem. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Odhlašování den předem do 12,30 hodin přes aplikaci STRAVA.CZ

Jídelní lístek pro vás připravily: Pavlína Pěničková - hlavní kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ, telefon 732 709 779

