

Jídelníček



od 18.11.2024 do 22.11.2024

Pondělí 18.11.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem, okurka, mléko (A: 01,07)

Svačina Chléb s medovým másličkem, ovoce (A: 01,07)

Úterý 19.11.2024

Přesnídávka Celozrná bagetka s pomazánkou z makrely v tomatě, rajče (A: 07)

Svačina Tvarohový smetánek, ovoce, mléko (A: 01,03,07)

Středa 20.11.2024

Přesnídávka Kukuřičná houska s plátkem Goudy, jablko (A: 01,07)

Svačina Chia rohlík s pomazánkovým máslem, okurka, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 21.11.2024

Přesnídávka Houska s pomazánkou z humusu, jablko (A: 01,07)

Svačina Rohlík s tvarohovou pomazánkou s kapií, paprika (A: 01,07)

Pátek 22.11.2024

Přesnídávka Dalamánek se zeleninovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01,07)

Svačina Ovesná kaše s ovocem (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně pitný režim: čaj ovocný, černý, bylinkový, čaje ze sušeného ovoce, mošty, ovocné sirupy, džusy, mléko, mléko ochucené. Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj, voda, voda s citrónem. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Odhlašování den předem do 12,30 hodin přes aplikaci STRAVA.CZ

Jídelní lístek pro vás připravily: Pavlína Pěničková - hlavní kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ, telefon 732 709 779