

# Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

## Pondělí 9.12.2024

- Polévka** Zeleninová s bylinkovými krutónky (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Špagety s tuňákem v sýrové omáčce (A: 01,04,07)  
**Doplněk** Bílý jogurt s ovesnými vločkami a ovocem (A: 01,07)

## Úterý 10.12.2024

- Polévka** Česneková s opečeným chlebem (A: 01,03)  
**Oběd** Holandský řízek, bramborová kaše m.m. (A: 01,01a,03,07)  
**Doplněk** Čočkový salátek se zeleninou

## Středa 11.12.2024

- Polévka** Vločková (A: 01,07,09)  
**Oběd** Pečený králík na česneku, bramborový knedlík, dušený špenát (A: 01,01a,03,07)  
**Doplněk** Bílá káva (A: 07)

## Čtvrtek 12.12.2024

- Polévka** Čočková se zeleninová (A: 01a,07,09)  
**Oběd** Mašličky s mákem nebo se skořicí (A: 01,07)  
**Doplněk** Jahodové mléko. Jablko (A: 07)

## Pátek 13.12.2024

- Polévka** Rajčatová s rýží (A: 01a,07)  
**Oběd** Vepřový přírodní plátek, zeleninový bulgur (A: 01,01a,07)  
**Doplněk** Krájená zelenina

Jídlo **obsahuje alergyeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně pitný režim: čaj ovocný, černý, bylinkový, čaje ze sušeného ovoce, mošty, ovocné sirupy, džusy, mléko, mléko ochucené. Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj, voda, voda s citrónem. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Odhlašování den předem do 12,30 hodin přes aplikaci STRAVA.CZ  
Jídelní lístek pro vás připravily: Pavlína Pěničková - hlavní kuchařka  
Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ, telefon 732 709 779

