

Jídelníček

od 21.10.2024 do 25.10.2024

Pondělí 21.10.2024

Přesnídávka Rohlík s máslem, jablko (A: 01,07)
Svačina Míchaný pudink s tvarohem, ovoce (A: 07)

Úterý 22.10.2024

Přesnídávka Houska s pomazánkou z červené řepy, paprika (A: 01,07)
Svačina Chia rohlík se sýrem Žervé, paprika (A: 01,07)

Středa 23.10.2024

Přesnídávka Jáhlová kaše s ovocem, mléko (A: 01d,07)
Svačina Celozrná bagetka s pomazánkou z pečené mrkve, okurka (A: 01,07)

Čtvrtek 24.10.2024

Přesnídávka Chléb se sardinkovou pomazánkou, okurka, mléko (A: 01,04,07)
Svačina Rohlík s marmeládou, ovoce, mléko (A: 01,07)

Pátek 25.10.2024

Přesnídávka Chléb s vaječnou pomazánkou, okurka (A: 01,03,07)
Svačina Jogurtový dip s krájenou zeleninou (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Denně pitný režim: čaj ovocný, černý, bylinkový, čaje ze sušeného ovoce, mošty, ovocné sirupy, džusy, mléko, mléko ochucené. Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj, voda, voda s citrónem. Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Odhlašování den předem do 12,30 hodin přes aplikaci STRAVA.CZ

Jídelní lístek pro vás připravily: Pavlína Pěničková - hlavní kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ, telefon 732 709 779

