

svačínový lístek 20.03. – 24.03.

Pondělí	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Míchaný tvaroh s ovocem a Bebe sušenkou (1,7)
Úterý	<u>Přesnídávka:</u> Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina (1,3,7) <u>Svačina:</u> Houska s tvaroho-mrkvovou pomazánkou, zelenina (1,7)
Středa	<u>Přesnídávka:</u> Bagetka s cizrnovou pomazánkou (Humus), zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Kukuřičné houska s Lučinou, zelenina (1,7)
Čtvrtek	<u>Přesnídávka:</u> Dalamánek s pomazánkou z červené čočky, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Semínkový chléb s máslem a strouhaným sýrem Eidamem, zelenina (1,7)
Pátek	<u>Přesnídávka:</u> Chléb s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Muffin, ovoce, kakao (1,7)

Denně pitný režim : čaj ovocný, černý nebo bylinkový, ovocné a zeleninové šťávy, džus, mošt, mléko, ochucené mléko

Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj - voda, voda s citrónem

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídelní lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová - pomocná kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ

Odhlašování den předem do 12,00 hod na telefon 732 709 779.