

SVAČINOVÝ LÍSTEK 21.11. – 25.11.

Pondělí	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Míchaný tvaroh s pudinkem, ovoce, mléko (1,7)
Úterý	<u>Přesnídávka:</u> Chléb se sardinkovou pomazánkou, zelenina (1,4,7) <u>Svačina:</u> Houska s tvarohovou pomazánkou s ředkvičkami, zelenina (1,7)
Středa	<u>Přesnídávka:</u> Kukuřičná houska a pomazánkou ze strouhaného sýra s vejci, zelenina (1,3,7) <u>Svačina:</u> Celozrná bagetka s Lučinou, mléko, zelenina (1,7)
Čtvrtek	<u>Přesnídávka:</u> Semínkový chléb s fazolovou pomazánkou s mrkví, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Jáhlová kaše, mléko, ovoce (1,7)
Pátek	<u>Přesnídávka:</u> Bagetka s pomazánkou z červené řepy, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Čoko lupínky s mlékem, ovoce (1,7)

Denně pitný režim : čaj ovocný, čaj černý, ovocné a zeleninové šťávy, džus, mošt, mléko, ochucené mléko

Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj - voda, voda s citrónem

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídelní lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová - pomocná kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ

Odhlásování den předem do 12,00 hod na telefon 732 709 779.