

svačínový lístek 05.12. – 09.12.

Pondělí	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Bílý jogurt s ovocem a kukuřičnými lupínky, mléko (1,7)
Úterý	<u>Přesnídávka:</u> Houska s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1,3,7) <u>Svačina:</u> Chléb s tvarohovo-pažitkovou pomazánkou, zelenina (1,7)
Středa	<u>Přesnídávka:</u> Bagetka s avokádovou pomazánkou, ovoce (1,7) <u>Svačina:</u> Domácí makovec, ovoce, mléko (1,7)
Čtvrtek	<u>Přesnídávka:</u> Toast se šunkou a sýrem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Dalamánek s pomazánkou ze sýru žervé, zelenina, (1,7)
Pátek	<u>Přesnídávka:</u> Semínkový chléb s cuketovou pomazánkou, zelenina (1,4,7) <u>Svačina:</u> Skořicové lupínky s mlékem, ovoce (1,7)

Denně pitný režim : čaj ovocný, černý nebo bylinkový, ovocné a zeleninové šťávy, džus, mošt, mléko, ochucené mléko.

Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj - voda, voda s citrónem.

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídelní lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová - pomocná kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ

Odhlásování den předem do 12,00 hod na telefon 732 709 779.