

SVAČINOVÝ LÍSTEK 12.12. – 16.12.

Pondělí	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Míchaný tvaroh s ovocem, piškot, mléko (1,7)
Úterý	<u>Přesnídávka:</u> Chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Semínkový chléb s kuřecí pomazánkou, zelenina (1,7)
Středa	<u>Přesnídávka:</u> Begetka s tuňákovou pomazánkou, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Rýžová kaše s jogurtem, ovoce (1,7)
Čtvrtek	<u>Přesnídávka:</u> Dalamánek s kukuřičnou pomazánkou, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Houska s pomazánkovým máslem obložená zeleninou (1,7)
Pátek	<u>Přesnídávka:</u> Kukuřičná houska s tvarohovou pomazánkou s kapií, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Kefírové mléko, kukuřičný plátek, ovoce (1,7)

Denně pitný režim : čaj ovocný, černý nebo bylinkový, ovocné a zeleninové šťávy, džus, mošt, mléko, ochucené mléko

Denně zabezpečen k pitnému režimu neslazený nemléčný nápoj - voda, voda s citrónem

Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídelní lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová - pomocná kuchařka

Vlasta Kaisová - vedoucí ŠJ

Odhlásování den předem do 12,00 hod na telefon 732 709 779.