

Svačinový lístek 31.1. – 4.2.

PO	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Vanilkový pudink se špaldovými piškoty, kaki ovoce, jahodové mléko (1,7)
ÚT	<u>Přesnídávka:</u> Kukuřičná houska s pomazánkou z červené čočky, zeleninová obloha (1,7) <u>Svačina:</u> Kukuřičná houska se smetanovým sýrem, jablko (1,7)
ST	<u>Přesnídávka:</u> Dalamánek s pomazánkou z červené řepy, míchaná zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Obložená večka šunkou, sýrem a zeleninou (1,7)
ČT	<u>Přesnídávka:</u> Houska s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Chia rohlík s pomazánkovým máslem a červenou paprikou (1,7)
PÁ	<u>Přesnídávka:</u> Chléb s máslem a droždovou pomazánkou, rajčátkem a okurkou (1,7) <u>Svačina:</u> Loupák, kakao, jablko (1,3,7)

Pitný režim po celý den: voda, čaj, ovocné a zeleninové šťávy, džusy, mléko.
Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Svačinový lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová – samostatná kuchařka
Vlasta Kaisová – vedoucí ŠJ
Odhlásování na telefon: **732 709 779**