

Svačínový lístek 17.01. – 21.01.

PO	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Kukuřičné lupínky s mlékem, Kaki ovoce (1,7)
ÚT	<u>Přesnídávka:</u> Kukuřičná houska s mrkvovo-celerovou pomazánkou, nudličky z mrkvičky (1,7) <u>Svačina:</u> Cereální rohlík s Lučinou a paprikou (1,7)
ST	<u>Přesnídávka:</u> Bagetka s pomazánkou z červené čočky, míchaná zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Bílý jogurt s mangem a Bebe sušenkou, mandarinka, jahodové mléko (1,7)
ČT	<u>Přesnídávka:</u> Toast se šunkou a sýrem, zeleninová obloha (1,7) <u>Svačina:</u> Chléb s paštikou obložený zeleninou (1,7)
PÁ	<u>Přesnídávka:</u> Dalamánek s avokádovou pomazánkou, jablko (1,7) <u>Svačina:</u> Domácí perník, jablko, kakao (1,7)

Pitný režim po celý den: voda, čaj, ovocné a zeleninové šťávy, džusy, mléko.
Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Svačínový lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová – samostatná kuchařka
Vlasta Kaisová – vedoucí ŠJ

Odhlašování na telefon: **732 709 779**