

Svačinový lístek 18.10. -22.10.

PO	<u>Přesnídávka:</u> Rohlík s máslem, ovoce (1,7) <u>Svačina:</u> Chléb s máslem a šunkou, zelenina (1,7)
ÚT	<u>Přesnídávka:</u> Tmavý chléb s tvarohovou pomazánkou, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Kukuřičné lupínky, mléko, ovoce (1,7)
ST	<u>Přesnídávka:</u> Bageta s rybičkovou pomazánkou, zelenina (1,4,7) <u>Svačina:</u> Chléb s paštikou, ovoce (1,7)
ČT	<u>Přesnídávka:</u> Míchaný jogurt, piškoty, ovoce (1,7) <u>Svačina:</u> Houska s máslem a plátkovým sýrem, ovoce (1,7)
PÁ	<u>Přesnídávka:</u> Houska s pomazánkovým máslem, zelenina (1,7) <u>Svačina:</u> Tvarohový závin, kakao, ovoce (1,7)

Pitný režim po celý den: voda, čaj, ovocné a zeleninové šťávy, džusy, mléko.
Změny v jídelníčku jsou vyhrazeny. Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Svačinový lístek pro vás připravily: Věra Plecháčová – samostatná kuchařka
Vlasta Kaisová – vedoucí ŠJ

Odhlásování na telefon: **732 709 779**